



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

“uno e uno fa Uno”: esplorare le dualità per entrare nell'orizzonte non-duale

seminario teorico-pratico di yoga guidato da **Antonia Tronti**



“In principio c'era solo un Uno, un indiviso e indifferenziato Uno-senza-secondo”: questo leggiamo nella letteratura indiana antica. Ma poi da quell'Uno scaturì la molteplicità degli esseri e delle forme. E scaturì attraverso un processo di distinzione che prese il volto del “due”.

L'Uno originario manifestò a partire da sé il cielo e la terra, il sole e la luna, la luce e il buio, il giorno e la notte, il maschile e il femminile. E così il mondo della manifestazione appare come il mondo delle dualità.

Come direbbe Luce Irigaray, sembra che “in tutto il mondo siamo sempre in due”.

Eppure dietro alle dualità e alla molteplicità c'è il desiderio della manifestazione di tornare a sentirsi corpo dell'Uno. La/o *yoghin*, dicono gli insegnamenti antichi, è colei/colui che va al di là delle dualità e celebra il matrimonio sacro tra ogni maschile e femminile dell'essere: è *yukta*, unificata/o. Il suo sguardo non si lascia abbagliare dall'altalena delle dualità, origine di ogni conflitto e sofferenza, ma scaturisce da quella coscienza unitiva che gli fa dire, come nella poesia di Emily Dickinson: “uno e uno fa Uno”.

Il Seminario si terrà il **24-25-26 Aprile 2015** presso il **Monastero San Daniele di Abano Terme (PD)**; gli arrivi sono previsti nel pomeriggio/serata del 24 Aprile; le partenze domenica 26 Aprile, dopo pranzo.

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org www.padovayoga.org

Antonia Tronti. Insegna yoga da circa 20 anni. Formatasi alla Federazione Italiana Yoga, ha approfondito in modo particolare le possibili connessioni tra la spiritualità indiana e quella cristiana, sul solco della tradizione dell'ashram di Shantivanam: Jules Monchanin, Henri Le Saux, Bede Griffiths, John Martin Kuvarapu. Di Griffiths e Kuvarapu ha curato anche l'edizione italiana di alcuni testi. Per le ed. Servitium ha scritto e pubblicato “e rimanendo lasciati trasformare” e “Impara da... Un itinerario tra yoga e preghiera cristiana”. Scrive e collabora con le riviste “Appunti di Viaggio”, “Oreundici”, “Messaggero Cappuccino”, “Vita monastica”. L'ultimo lavoro è il libro-DVD “La danza della vita” scritto con Filippo Carli e Mauro Bergonzi, Ed. La Parola.



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

“uno e uno fa Uno”: esplorare le dualità per entrare nell'orizzonte non-duale

seminario teorico-pratico di yoga guidato da **Antonia Tronti**

Programma

Venerdì 24 - ore 18.30 Registrazione - Cena - Presentazione dell'incontro

Sabato 25 - ore 9 Inizio Seminario

Domenica 26 - ore 13 Chiusura del Seminario

Le giornate saranno caratterizzate da approfondimenti sul tema e pratiche Yoga. Saremo ospitati in un ambiente semplice ma impregnato di quell'energia che ci predisporrà alla concentrazione necessaria allo studio e alle pratiche.

Date le caratteristiche del seminario, è prevista solo la partecipazione a tutte le giornate.

www.padovayoga.org

Il numero dei posti è limitato e la camere saranno assegnate in ordine di iscrizione.

Si ricorda di portare tappettino, cuscino e coperta.

circolo.deva@padovayoga.org

Come arrivare:

da Padova: prendere la strada dei Colli direzione Abano, quindi la circonvallazione di Abano, percorrerla fino alla fine e proseguire sulla destra in direzione del Monastero

www.monasterosandaniele.eu