



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Oltre il piccolo io ***una lettura yogica del percorso interiore di Etty Hillesum*** ***seminario teorico-pratico di yoga guidato da Antonia Tronti***



Negli ultimi anni le pagine del “Diario” di Etty Hillesum hanno colpito profondamente persone provenienti dagli ambiti filosofico-religiosi-spirituali-umani più diversi. In molti ci siamo chiesti come si possa arrivare ad un tale vertice di compassione ed abbiamo sentito accendersi la speranza che per l’essere umano sia davvero possibile.

Tra le letture che sono state fatte del suo percorso se ne può osare una anche “yogica”. Nell’itinerario di questa donna c’è, infatti, l’innegabile realizzazione di quello che i maestri dell’India ci hanno indicato come cammino esemplare.

L’inizio è il riconoscimento di uno stato di sofferenza interiore, che spinge ad intraprendere un cammino di più profonda conoscenza di sé. La ricerca e l’incontro con un maestro e la sperimentazione di pratiche da lui indicate sono lo strumento di un mutamento profondo. Pratiche anche fisiche. Che portano ad un’intensa immersione nel silenzio della meditazione e della preghiera. Terreno prezioso in cui si arriva a percepire l’essere tutt’uno di tutto ciò che vive e l’insensatezza della separazione e del conflitto.

Etty vive tutto questo in un momento speciale della storia, in cui tutto sembra spingere drammaticamente verso il conflitto e l’odio, e ci indica che nella nostra umanità è possibile vivere a partire da quel Più-grande-di-sé di cui ciascuna/o è chiamata/o ad essere incarnazione in questo a volte insensato e folle mondo.

Il Seminario si terrà il **23-24-25 Aprile 2016** presso il **Centro di Spiritualità Villa Immacolata di Torreglia (PD)**; gli arrivi sono previsti il mattino del sabato 23 Aprile, entro le 9.00; le partenze lunedì 25 Aprile, dopo pranzo. E' possibile, per chi desidera, arrivare la **sera del venerdì 22**, previa comunicazione.

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org www.padovayoga.org

Antonia Tronti. Insegna yoga da circa 20 anni. Formatasi alla Federazione Italiana Yoga, ha approfondito in modo particolare le possibili connessioni tra la spiritualità indiana e quella cristiana, sul solco della tradizione dell’ashram di Shantivanam: Jules Monchanin, Henri Le Saux, Bede Griffiths, John Martin Kuvarapu. Di Griffiths e Kuvarapu ha curato anche l’edizione italiana di alcuni testi. Per le ed. Servitium ha scritto e pubblicato “e rimanendo lasciati trasformare” e “Impara da... Un itinerario tra yoga e preghiera cristiana”. Scrive e collabora con le riviste “Appunti di Viaggio”, “Oreundici”, “Messaggero Cappuccino”, “Vita monastica”. L’ultimo lavoro è il libro-DVD “La danza della vita” scritto con Filippo Carli e Mauro Bergonzi, Ed. La Parola.



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Oltre il piccolo io ***una lettura yogica del percorso interiore di Etty Hillesum*** ***seminario teorico-pratico di yoga guidato da **Antonia Tronti*****

Programma

Venerdì 22 - arrivo entro 19.30 (opzionale)	Cena
Sabato 23 - ore 9.30	Inizio Seminario
Domenica 24 - ore 9 ore 21	Continuazione del Seminario 'Un essere umano è solo un essere umano' Reading di testi di Etty a cura Deborah Ferrucci
Lunedì 25 - ore 13	Conclusione

Le giornate saranno caratterizzate da approfondimenti sul tema e pratiche Yoga. Saremo ospitati in un ambiente semplice ma impregnato di quell'energia che ci predisporrà alla concentrazione necessaria allo studio e alle pratiche.

Date le caratteristiche del seminario, è prevista solo la partecipazione a tutte le giornate.

www.padovayoga.org

Si ricorda di portare tappettino, cuscino e coperta.

circolo.deva@padovayoga.org

Come arrivare:

Uscita autostrada Padova-Ovest, prendere Corso Australia e poi seguire le indicazioni per Torreglia. Alla rotonda di Torreglia (con la fontana) seguire le indicazioni per Villa Immacolata.

<http://www.villaimmacolata.net/>