



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione  
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

## **Dhyana - Meditazione** entrare in contatto con la propria essenza più profonda trascendendo la soggettività

Seminario condotto dal Prof. **Antonio Rigopoulos**

Le pratiche saranno condotte da insegnanti diplomati alla Scuola della Federazione Italiana Yoga



Il seminario si ricollega idealmente a quello dello scorso anno... non c'è meditazione senza Vairagya e non c'è Vairagya senza meditazione.

Il Professor Rigopoulos, quest'anno, contestualizzerà dapprima la nozione di Dhyana negli Yogasutra di Patanjali e in altri testi del pensiero Vedanta e Buddhista, quindi proporrà alcune riflessioni intorno alla pratica meditativa nella tradizione Cristiana e concluderà con un'incursione sulla meditazione oggi, nella civiltà contemporanea.

Ogni riflessione teorica sarà accompagnata, come è nello stile del Professore, dalla lettura di testi.

Il Seminario si terrà il **12-13 Novembre 2016** presso il **Monastero San Daniele di Abano Terme (PD)**; gli arrivi sono previsti il mattino del sabato 12 Novembre, entro le 9.00; le partenze domenica 13 Novembre, dopo pranzo. È possibile, per chi desidera, arrivare la **sera del venerdì 11**, previa comunicazione.

Per informazioni: [circolo.deva@padovayoga.org](mailto:circolo.deva@padovayoga.org)  
<http://www.yogapadova.com/category/eventi/eventi-futuri/>

**Antonio Rigopoulos** (Ph.D. University of California, Santa Barbara) è Professore Associato di *Sanskrito e Indologia* all'Università Ca' Foscari di Venezia.

I suoi principali campi di ricerca sono: le tradizioni ascetiche e devozionali del Maharashtra in età medioevale e moderna; traduzione annotata dal Sanscrito di testi brahmanici sulla rinuncia e la *bhakti*; l'istituto del *guru*; mitologia del termitaio. Tra le molte pubblicazioni ricordiamo: *The Life and Teachings of Sai Baba of Shirdi*; *Dattatreya: The Immortal Guru, Yogin, and Avatāra: A Study of the Transformative and Inclusive Character of a Multi-Faceted Hindu Deity*; *Hindūismo*; *The Mahānubhāvs*; *Guru: Il fondamento della civiltà dell'India*. Ha redatto le voci *Maharashtra*, *Dattatreya*, *Vibhūti*, and *Shirdi Sai Baba* nella *Brill's Encyclopedia of Hinduism*, vols. 1,5 (Leiden, 2009, 2013).



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione  
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

## **Dhyana - Meditazione** entrare in contatto con la propria essenza più profonda trascendendo la soggettività

Seminario condotto dal Prof. **Antonio Rigopoulos**

Le pratiche saranno condotte da insegnanti diplomati alla Scuola della Federazione Italiana Yoga

### Programma

**Venerdì 11 novembre - arrivo entro 19.30 (opzionale) Cena**  
**Sabato 12 novembre - ore 9** Inizio seminario  
**Domenica 13 novembre - ore 13** Chiusura del seminario

Le giornate saranno caratterizzate da approfondimenti sul tema di *Dhyana* alternati a pratiche Yoga.

Saremo ospitati in un ambiente semplice ma impregnato di quell'energia che ci predisporrà alla concentrazione necessaria allo studio e alle pratiche.

<http://www.yogapadova.com/category/eventi/eventi-futuri/>



Om Yoga Padova

### Costi

La partecipazione prevede per il week-end € 130 comprensivi del pernottamento (1 notte) e della pensione completa. (Supplemento camera singola con bagno €10).

Il numero dei posti è limitato e le camere saranno assegnate in ordine di iscrizione.

Si richiede un acconto di € 50 entro il 30 Ottobre con bonifico bancario.

**IBAN: IT67G0359901899050188525816**

Si ricorda di portare tappetino, cuscino e coperta.

[circolo.deva@padovayoga.org](mailto:circolo.deva@padovayoga.org)

### Come arrivare:

da Padova, prendere la strada dei Colli direzione Abano Terme, quindi la circonvallazione di Abano; percorrerla fino alla fine e proseguire sulla destra in direzione del Monastero, Via S. Daniele, 50 - Abano Terme (PD)

[www.monasterosandaniele.it](http://www.monasterosandaniele.it)