



Circolo DEVA – Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

I luoghi simbolici dell'esperienza interiore: il deserto, la grotta, la cella, il tappetino e la strada

*seminario teorico-pratico di yoga guidato da **Antonia Tronti***



All'interno dello spazio mondo l'essere umano ha spesso cercato dei luoghi in cui vivere con maggiore intensità l'esperienza interiore. Si è ritirato nel deserto, si è nascosto nella profondità delle grotte, ha costruito delle celle in cui poter vivere più intensamente il silenzio, ha disteso tappeti e tappetini su cui vivere la propria pratica

meditativa e talvolta è uscito per le strade del mondo e ha vissuto il sacro incontro col volto dell'altro. Luoghi fisici che sono poi diventati anche luoghi interiori, da evocare, scoprire, abitare. Il seminario alternerà riflessioni e pratiche yogiche.

Il Seminario si terrà il **29-30 aprile - 1 maggio** presso la **Casa di Spiritualità dei Santuari Antoniani di Camposampiero (PD)**; gli arrivi sono previsti il mattino della Domenica 29 Aprile, entro le 9.00; le partenze Martedì 1 maggio, dopo pranzo. E' possibile, per chi desidera, arrivare la sera del sabato 28 Aprile, previa comunicazione.

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org www.padovayoga.org

Antonia Tronti. Insegna yoga da più di 20 anni. Formatasi alla Federazione Italiana Yoga, ha approfondito in modo particolare le possibili connessioni tra la spiritualità indiana e quella cristiana, sul solco della tradizione dell'ashram di Shantivanam: Jules Monchanin, Henri Le Saux, Bede Griffiths, John Martin Kuvarapu. Di Griffiths e Kuvarapu ha curato anche l'edizione italiana di alcuni testi. Per le ed. Servitium ha scritto e pubblicato "e rimanendo lasciati trasformare" e "Impara da... Un itinerario tra yoga e preghiera cristiana". Scrive e collabora con le riviste "Appunti di Viaggio", "Oreundici", "Messaggero Cappuccino", "Vita monastica". L'ultimo lavoro è il libro-DVD "La danza della vita" scritto con Filippo Carli e Mauro Bergonzi, Ed. La Parola.



Circolo DEVA – Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

I luoghi simbolici dell'esperienza interiore: il deserto, la grotta, la cella, il tappetino e la strada

*seminario teorico-pratico di yoga guidato da **Antonia Tronti***

Programma

Sabato 29 - arrivo entro 19.30 (opzionale)	Cena
Domenica 30 - ore 9.00	Registrazione e inizio Seminario
Martedì 1 - ore 13	Conclusione e pranzo

Le giornate saranno caratterizzate da approfondimenti sul tema e pratiche Yoga. Saremo ospitati in un ambiente semplice ma impregnato di quell'energia che ci predisporrà alla concentrazione necessaria allo studio e alle pratiche.

Date le caratteristiche del seminario, è prevista solo la partecipazione a tutte le giornate.

www.padovayoga.org - circolo.deva@padovayoga.org

Costi

La partecipazione prevede per i due giorni e mezzo €180 comprensivi del pernottamento (2 notti) e della pensione completa. Supplemento camera singola €10

Il numero dei posti è limitato e le camere saranno assegnate in ordine di iscrizione.

Si richiede un acconto di €100 entro il 20 Aprile p.v. con bonifico bancario intestato a:

Circolo Deva Yoga e Meditazione presso Banca Popolare Etica di Padova

IBAN: IT41R0359901899050188537164

Si ricorda di portare tappetino, cuscino e coperta.

Come arrivare:

Uscire a Padova est, seguire indicazioni per Castelfranco, uscita Camposampiero.
La Casa di Spiritualità si trova vicino alla piazza municipale di Camposampiero.

www.casadispiritualita.it