



Circolo DEVA Yoga e Meditazione
Via Savonarola, 125 35137 Padova

Profondamente preparato,
il corpo rivela l'asana

Padova, 16 settembre 2018

*Seminario di Hatha Yoga condotto da
Walter Thirak Ruta*



Proposto con una modalità dialogale, il tema sarà introdotto, guidato e facilitato in modo che ognuno possa trovare un clima adeguato per esprimersi. Si tratta di un'esplorazione esperienziale aperta a chiunque sia interessato e in ricerca per cogliere la forza trasformante dello **Hatha Yoga**.

La partecipazione prevede il costo di € 60,00 compreso un sobrio pranzo. Il numero dei posti è limitato.

Per gestire al meglio le iscrizioni chiediamo di inviarci una **mail** di conferma e un **bonifico** bancario di € 60,00 intestato a:

Circolo Deva Yoga e Meditazione

IBAN: IT67G0359901899050188525816

L'incontro si terrà presso il nuovo centro di Motus Mundi in **Piazza De Gasperi, 32 Scala B 1° Piano Padova** (vicino stazione ferroviaria).



Circolo DEVA Yoga e Meditazione
Via Savonarola, 125 35137 Padova

Walter Thirak Ruta si è formato in Italia e in India.

Devoto agli insegnamenti dello yogi silente di Madras, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, valorizza la trasmissione ricevuta sperimentando con sinceri ricercatori le pratiche descritte nei testi dello Hatha Yoga.



Insegna regolarmente presso la Scuola Yoga Pramiti di Ventimiglia e nei vari seminari in Italia, Europa e India.

Per le Edizioni Pramiti ha pubblicato i seguenti libri:

Yoga: l'elisir della vita

Svadyaya: esercizio con se stessi

Parampara: da maestro a maestro

L'angelo silenzioso: gli insegnamenti

Dio è felicità - manuale di yoga.

Programma

Ore 9,00	Arrivo partecipanti e registrazione
Ore 9,30-13,00	Prima parte seminario
Ore 14,30-18,00	Seconda parte seminario

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org