



Associazione DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Il cammino dell'uomo tra terra e cielo

Seminario condotto dalla Prof.ssa **Marilia Albanese**

*Le pratiche saranno condotte da insegnanti
del I.I.R.Y. (Istituto Internazionale Ricerche Yoga)*

Nel percorso in cui ci guiderà la Prof.ssa Albanese, approfondiremo i significati di:



- *Samsara*, la ruota dell'esistenza (gli stadi e gli scopi della vita, il *karman* e i suoi effetti, il sistema castale e i suoi estremi - il re e l'asceta)
- *Marga*, le vie di salvezza (la via del rito, della conoscenza, della devozione; il *tapas* e la via dello yoga: ardore e ascesi)
- *Moksha*, liberazione e immortalità (*maya* e *avidya*, il velo dell'ignoranza; ascolto e visione; il ritorno all'Assoluto)

Gli argomenti saranno corredati da riflessioni in merito al nostro quotidiano e all'apporto che la pratica yoga può offrire per un cammino più sereno e creativo nella vita.

Il Seminario si terrà il **16-17 Marzo 2019** presso il **Centro di Spiritualità Villa Immacolata di Torreglia (PD)**; gli arrivi sono previsti la mattina del sabato 16 Marzo, entro le 9.00; le partenze domenica 17 Marzo, dopo pranzo. Chi lo desidera potrà arrivare la sera del venerdì 15 Marzo, entro le 19.00.

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org www.padovayoga.org

Marilia Albanese, laureata in Sanscrito e Indologia e diplomata in Lingua Hindi e Cultura Indiana, è stata direttore della sezione lombarda dell'Is.I.A.O. (Istituto Italiano per l'Africa e l'Oriente) c/o l'Università degli Studi di Milano fino al 2011. Ha insegnato Lingua Hindi e Cultura Indiana presso la Civica Scuola di Lingue e Culture Orientali del Comune di Milano, di cui è stata anche preside. Per sette anni è stata titolare dell'insegnamento di hinduismo e buddhismo presso la sede distaccata dell'Università Urbaniana al seminario del P.I.M.E. di Monza. Per dieci anni è stata presidente della YANI (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti) e, presso le scuole di formazione quadriennale di tale istituzione, continua a condurre corsi di cultura indiana. Ha curato esposizioni e mostre sull'India, l'ultima delle quali è stata "Magie dell'India: dal tempio alla corte - capolavori d'arte indiana", presso La Casa dei Carraresi a Treviso. Conduce seminari e corsi di cultura indiana presso varie Istituzioni: attualmente tiene un corso sull'Hinduismo presso l'UTE, Università del Cardinal Colombo a Milano. Esercita anche la professione di counselor. È autrice di numerosi articoli, saggi e libri.

L' **I.I.R.Y.** (Istituto Internazionale Ricerche Yoga) nasce da un gruppo di insegnanti che per più di 15 anni sono stati allievi di Gerard Blitz.

G. Blitz (Anversa 1912- Parigi 1990) fu ordinato monaco zen dal Maestro Deshimaru e divenne Maestro Yoga seguendo l'insegnamento di T. K. R. Krishnamacharya. Fu fondatore e presidente dell'Unione Europea delle Federazioni Yoga.



Associazione DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Il cammino dell'uomo tra terra e cielo

Seminario condotto dalla Prof.ssa **Marilia Albanese**

*Le pratiche saranno condotte da insegnanti
del I.I.R.Y. (Istituto Internazionale Ricerche Yoga)*

Programma

Venerdì 15 - arrivo entro 19.00 (opzionale) Cena

Sabato 16 - ore 9 Seminario

Domenica 17 - ore 13 Chiusura del seminario - Pranzo

Le giornate saranno caratterizzate da approfondimenti sulla cultura dell'India, alternati a pratiche Yoga. Saremo ospitati in un ambiente semplice ma impregnato di quell'energia che ci predisporrà alla concentrazione necessaria allo studio e alle pratiche.

Costi

La partecipazione prevede per il fine settimana € 130 comprensivi del pernottamento (1 notte) e della pensione completa. E' richiesto il tesseramento all'Associazione (€ 20).

Il numero dei posti è limitato e le camere saranno assegnate in ordine di iscrizione.

Si richiede un acconto di € 70 entro il 28 Febbraio con bonifico bancario.

IBAN: IT41 R 03599 01899 050188537164

Si ricorda di portare tappettino, cuscino e coperta.

circolo.deva@padovayoga.org

www.padvayoga.org

Come arrivare:

Uscita autostrada Padova-Ovest, prendere Corso Australia e poi seguire le indicazioni per Torreglia. Alla rotonda di Torreglia (con la fontana) seguire le indicazioni per Villa Immacolata.

www.villaimmacolata.net

