



Circolo DEVA – Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Realtà e illusione

l'incantesimo di *maya*

seminario teorico-pratico di yoga guidato da **Antonia Tronti**



"*Asatoma sadgamaya*"... Gli antichi saggi indiani chiedevano: "Conducimi dall'irreale al reale", ovvero da ciò che non ha essere a ciò che ha essere. Consapevoli che la mente umana crea mondi e che noi ci immergiamo in essi come se fossero reali, dimentichiamo ed ignoriamo il vero volto della realtà. Viviamo dentro un sogno che scambiamo per la vera vita.

Smascherare le creazioni illusorie della mente e tornare a vedere-conoscere il Reale ci permette di liberarci dall'incantesimo in cui tendiamo a cadere e di risvegliarci alla nostra vera natura.

Rifletteremo su questo tema lasciandoci guidare da alcuni racconti della tradizione indiana (tratti prevalentemente dallo *Yogavasistha*) e dalle riflessioni dei maestri.

La pratica yogica ci aiuterà ad osservare le dinamiche della nostra mente e a lasciarle andare.

Il Seminario si terrà il **28-29 settembre p.v.** presso la **Casa di Spiritualità dei Santuari Antoniani di Camposampiero (PD)**; gli arrivi sono previsti il mattino di sabato 28 settembre, entro le 9.00; le partenze domenica 29 settembre, dopo pranzo. E' possibile, per chi lo desidera, arrivare la sera di venerdì 27 Settembre, previa comunicazione.

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org www.padovayoga.org

Antonia Tronti. Insegna yoga da più di 20 anni. Formatasi alla Federazione Italiana Yoga, ha approfondito in modo particolare le possibili connessioni tra la spiritualità indiana e quella cristiana, sul solco della tradizione dell'ashram di Shantivanam: Jules Monchanin, Henri Le Saux, Bede Griffiths, John Martin Kuvarapu. Di Griffiths e Kuvarapu ha curato anche l'edizione italiana di alcuni testi. Per le ed. Servitium ha scritto e pubblicato "e rimanendo lasciati trasformare" e "Impara da... Un itinerario tra yoga e preghiera cristiana". Scrive e collabora con le riviste "Appunti di Viaggio", "Oreundici", "Messaggero Cappuccino", "Vita monastica". L'ultimo lavoro è il libro-DVD "La danza della vita" scritto con Filippo Carli e Mauro Bergonzi, Ed. La Parola.



Circolo DEVA – Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Realtà e illusione

l'incantesimo di *maya*

seminario teorico-pratico di yoga guidato da **Antonia Tronti**

Programma

Venerdì 27 - arrivo entro 19.30 (opzionale)	Cena
Sabato 28 - ore 9.00	Registrazione e inizio Seminario
Domenica 29 - ore 13	Conclusione e pranzo

Le giornate saranno caratterizzate da approfondimenti sul tema e pratiche Yoga. Saremo ospitati in un ambiente semplice ma impregnato di quell'energia che ci predisporrà alla concentrazione necessaria allo studio e alle pratiche.

www.padovayoga.org - circolo.deva@padovayoga.org

Costi

La partecipazione prevede per il fine settimana €160 comprensivi del pernottamento (1 notte) e della pensione completa. E' richiesto il tesseramento all'Associazione (€ 20).

Chi avesse particolari esigenze non esiti a contattarci.

Il numero dei posti è limitato e le camere saranno assegnate in ordine di iscrizione.

Si richiede un acconto di €100 entro il 15 Settembre p.v. con bonifico bancario intestato a:

Circolo Deva Yoga e Meditazione
IBAN: IT41R0359901899050188537164

Si ricorda di portare tappettino, cuscino e coperta.

Come arrivare:

Uscire a Padova est, seguire indicazioni per Castelfranco, uscita Camposampiero.
La Casa di Spiritualità si trova vicino alla piazza municipale di Camposampiero.

www.casadispiritualita.it