



Circolo DEVA – Yoga e Meditazione

via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Shiva, il Signore dello Yoga

Storie, iconografia e simbologia del Grande Dio
e della sua "sacra famiglia" (Parvati, Ganesh, Skanda)

*seminario teorico-pratico di yoga guidato da **Antonia Tronti***



Benevolo e terribile, Re della danza e Signore dello yoga, grande asceta ma anche amante, sposo e padre: Shiva è figura multiforme, che ha ispirato storie, sculture, dipinti, canti, meditazioni e pratiche yogiche. Ripercorreremo insieme alcuni dei miti che ci raccontano di Lui e del suo rapporto con quella singolare "sacra

famiglia" che è formata dalla consorte Parvati e dai figli Ganesh e Skanda, esplorando i simboli racchiusi in essi e stimolandoci ad una conoscenza più approfondita delle diverse parti che ci compongono e della loro intima connessione.

Il Seminario si terrà il **22-23 Aprile 2017** presso il **Centro di Spiritualità Villa Immacolata di Torreglia (PD)**; gli arrivi sono previsti il mattino del sabato 22 Aprile, entro le 9.00; le partenze Domenica 23 Aprile, dopo pranzo. E' possibile, per chi desidera, arrivare la **sera del venerdì 21**, previa comunicazione.

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org www.padovayoga.org

Antonia Tronti. Insegna yoga da più di 20 anni. Formatasi alla Federazione Italiana Yoga, ha approfondito in modo particolare le possibili connessioni tra la spiritualità indiana e quella cristiana, sul solco della tradizione dell'ashram di Shantivanam: Jules Monchanin, Henri Le Saux, Bede Griffiths, John Martin Kuvarapu. Di Griffiths e Kuvarapu ha curato anche l'edizione italiana di alcuni testi. Per le ed. Servitium ha scritto e pubblicato "e rimanendo lasciati trasformare" e "Impara da... Un itinerario tra yoga e preghiera cristiana". Scrive e collabora con le riviste "Appunti di Viaggio", "Oreundici", "Messaggero Cappuccino", "Vita monastica". L'ultimo lavoro è il libro-DVD "La danza della vita" scritto con Filippo Carli e Mauro Bergonzi, Ed. La Parola.



Circolo DEVA – Yoga e Meditazione

via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Shiva, il Signore dello Yoga

Storie, iconografia e simbologia del Grande Dio
e della sua "sacra famiglia" (Parvati, Ganesh, Skanda)
seminario teorico-pratico di yoga guidato da Antonia Tronti

Programma

Venerdì 21 - arrivo entro **19.30** (opzionale) Cena

Sabato 22 - ore **9.00** Registrazione e inizio Seminario

Domenica 23 - ore **13** Conclusione

Le giornate saranno caratterizzate da approfondimenti sul tema e pratiche Yoga.
Saremo ospitati in un ambiente semplice ma impregnato di quell'energia che ci predisporrà
alla concentrazione necessaria allo studio e alle pratiche.

Date le caratteristiche del seminario, è prevista solo la partecipazione a tutte le giornate.

www.padovayoga.org

Costi

La partecipazione prevede per i due giorni €130 comprensivi del pernottamento (1 notte) e della pensione completa.

Il numero dei posti è limitato e le camere saranno assegnate in ordine di iscrizione.

Si richiede un acconto di €50 entro il 31 Marzo p.v. con bonifico bancario.

IBAN: IT67G0359901899050188525816

Si ricorda di portare tappettino, cuscino e coperta.

circolo.deva@padovayoga.org

Come arrivare:

Uscita autostrada Padova-Ovest, prendere Corso Australia e poi seguire le indicazioni per Torreglia.

Alla rotonda di Torreglia (con la fontana) seguire le indicazioni per Villa Immacolata.

<http://www.villaimmacolata.net/>