



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

L'âsana nei suoi vari aspetti:
fisiologico, respiratorio e meditativo.
*seminario teorico-pratico guidato da **Alberto Stipo***



Il Seminario si terrà il **18 Febbraio 2018**
presso il **Centro di Spiritualità Villa Immacolata di Torreglia (PD)**
dalle 9.00 alle 18.00.

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org www.padovayoga.org

Alberto Stipo

É impegnato da più di trent'anni nell'insegnamento dello Yoga e attualmente si dedica in particolare alla formazione degli insegnanti, intervenendo ai corsi di formazione dell'Istituto Studi Yoga e Culture Orientali, nei quali ha tenuto i corsi di prânâyâma e di râja-yoga. É interessato in particolare al riconoscimento della tradizione yoga come metodo evolutivo e meditativo, aldilà di interpretazioni riduttive moderne.

Ha esposto la sua visione dello Yoga in alcuni testi pubblicati da Magnanelli Edizioni.



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

L'âsana nei suoi vari aspetti:
fisiologico, respiratorio e meditativo.
*seminario teorico-pratico guidato da **Alberto Stipo***

Programma

Ore 9,00 Arrivo partecipanti e registrazione
Ore 9,30-13,00 Prima parte seminario
Ore 14,30-18,00 Seconda parte seminario

www.padovayoga.org

La partecipazione prevede il costo di **€ 60,00**, comprensivo del pranzo.
Il numero dei posti è limitato e quindi, per gestire al meglio le iscrizioni,
chiediamo di inviarci una **mail** di conferma e un **bonifico** bancario di € 60,00
intestato a:

Circolo Deva Yoga e Meditazione presso Banca Popolare Etica di Padova

IBAN: IT41R0359901899050188537164

Si ricorda di portare tappettino, cuscino e coperta.

Informazioni: circolo.deva@padovayoga.org