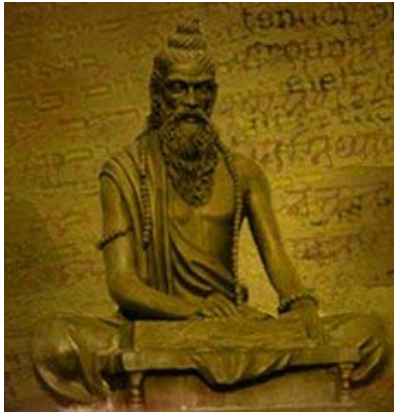




Circolo DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Lo Yoga tra antichi testi sapienziali e moderne conoscenze psicologiche e filosofiche

*seminario teorico-pratico di yoga guidato da **Tiziana Bertoldin***



Dopo alcune note introduttive sulle caratteristiche con cui attualmente lo Yoga viene proposto e praticato nel mondo occidentale, si passerà ad esaminare il rapporto dello Yoga con il corpo fisico, partendo dalle principali teorie psicologiche sullo sviluppo e sull'integrazione della coscienza corporea.

Quindi verranno illustrate le teorie più recenti relative alla coscienza, al soggetto, al Sé e al concetto di consapevolezza: quest'ultimo mutuato da studi sulle correnti del buddismo che più significativamente sembra abbiano influenzato la stesura degli *Yoga Sutra* attribuiti a *Patanjali*.

Infine si cercherà un confronto, e a volte un parallelo, tra la lettura degli *Yoga Sutra* e alcuni elementi della psicologia del profondo, nonché del concetto di *cura sui* ed *epimeleia seautòn* ricavati dalle tradizioni greca e latina.

**Il seminario si terrà Domenica 8 Aprile 2018 presso la Fornace
Carotta, via Siracusa, 61 Padova, dalle 9.30 alle 18.**

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org www.padovayoga.org

Tiziana Bertoldin ha 62 anni, da 16 anni pratica yoga e nel 2012 ha conseguito il diploma di insegnante con la Federazione Italiana Yoga. Nel 2016 ha frequentato il Master in Yoga Studies dell'Università di Ca' Foscari di Venezia, conseguendo il diploma di Master col professor Federico Squarcini. Laureata in Medicina, specialista in Geriatria e in Psichiatria, ha esercitato per trent'anni la professione di psichiatra. Attualmente pratica yoga con un'insegnante formatasi con Gabriella Cella e meditazione di consapevolezza presso il centro di Buddismo Tibetano Kagyu Samye Dzong di Venezia.



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Programma

Domenica 8 - ore 9.30 Inizio del Seminario
ore 11.30 Pratica yoga
13 -14.30 Pausa pranzo
ore 14.30 Ripresa Seminario
ore 16.30 Pratica Yoga
ore 18.00 Chiusura Seminario

www.padovayoga.org

La partecipazione sarà **gratuita per i Soci Deva**. Agli altri sarà chiesto un contributo di € 25.

Il numero dei posti è limitato e sarà data la precedenza ai Soci.

Per la pausa pranzo, poichè non è possibile mangiare all'interno della struttura, sono disponibili in zona diversi bar.

Si ricorda di portare tappettino, cuscino e coperta.

circolo.deva@padovayoga.org

