



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Il *samā dhi* dello yoga classico e la sua svalutazione nell'Advaita Vedānta di Śaṅkara

Seminario condotto dal Prof. Antonio Rigopoulos

Le pratiche saranno condotte da Enrico Scapin

Si presenterà anzitutto l'articolazione del *samā dhi* (lett. "raccoglimento") nello Yoga classico di Patañjali: in esso si staglia quale l'ottavo e ultimo membro (*aṅga*) dello Yoga, il fine sommo veicolante la liberazione (*kaivalya*). Verrà quindi presa in esame la svalutazione del *samā dhi* nell'Advaita Vedānta del maestro Śaṅkara (VIII sec. d.C.). A partire da una serie di testi che la critica reputa senz'altro suoi (quali il commento ai *Brahma-sūtra* e l'*Upadeśa-sāhasī*), si documenteranno le ragioni che lo portano a ritenere il *samā dhi* e la via dello Yoga quale al più una metodologia di purificazione. Ancorché Śaṅkara riconosca il valore della pratica yogica e dei poteri (*siddhi*) da essa derivanti, egli presenta il *samā dhi* quale mera azione (*karman*) che dipende dallo sforzo umano. Viceversa, nell'Advaita Vedānta la liberazione ossia la scoperta dell'identità *ātman-Brahman* è il portato della conoscenza (*jñāna*) ossia di un'intuizione folgorante del Sé che ha il carattere dell'immediatezza. In Śaṅkara, azione e conoscenza si pongono su piani affatto differenti. Mentre l'azione è interna al dominio dualistico e illusorio del mondo e si configura quale ignoranza (*a-jñāna*), la conoscenza ovvero l'accorgersi della Realtà esula dalla sfera karmica ed è un puro riconoscimento (*pratyabhijñāna*). A differenza del *samā dhi*, il metodo di liberazione śaṅkariano non prevede l'arresto della mente (*citta-vṛtti-nirodha*, *Yoga-sūtra* 1, 2) ma lascia spazio al ruolo del pensiero discriminante. Per Śaṅkara, l'*ātman-Brahman* non è mai un fine da raggiungere in quanto non è 'qualcosa' da ottenersi: se la liberazione conseguisse quale risultato di un'azione essa sarebbe nient'altro che un oggetto. Si presenterà per sommi capi lo Yoga propugnato da Śaṅkara e come dopo di lui i maestri del Vedānta medievale e moderno, anche influenzati dallo Yoga tantrico, si siano allontanati dalla sua impostazione e abbiano dato sempre più importanza al *samadhi* sino a reputarlo ineludibile. In chiusura, si faranno accenni all'importanza del *samadhi* nello hinduismo contemporaneo prendendo a modello la figura del santo Ramakrishna.

Il Seminario si terrà il **16-17 Novembre 2019** presso la **Casa di Spiritualità dei Santuari Antoniani di Camposampiero (PD)**; gli arrivi sono previsti il mattino di sabato 16 Novembre, entro le 9.00; le partenze domenica 17 Novembre, dopo pranzo. E' possibile, per chi lo desidera, arrivare la sera di venerdì 15 Novembre, previa comunicazione.

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org www.padovayoga.org

Antonio Rigopoulos (Ph.D. University of California, Santa Barbara) è Professore Associato di *Sanskrito* e *Indologia* all'Università Ca' Foscari di Venezia.

I suoi principali campi di ricerca sono: le tradizioni ascetiche e devozionali del Maharashtra in età medioevale e moderna; traduzione annotata dal Sanscrito di testi brahmanici sulla rinuncia e la *bhakti*; l'istituto del *guru*, mitologia del termitaio. Tra le molte pubblicazioni ricordiamo: *The Life and Teachings of Sai Baba of Shirdi*, *Dattatreya*, *The Immortal Guru, Yogin, and Avatāra*, *A Study of the Transformative and Inclusive Character of a Multi-Faceted Hindu Deity*, *Hinduism*, *The Mahānubhāva*, *Guru*, *Il fondamento della civiltà dell'India*. Ha redatto le voci *Maharashtra*, *Dattatreya*, *Vibhūti*, and *Shirdi Sai Baba* nella *Brill's Encyclopedia of Hinduism*, vols. 1,5 (Leiden, 2009, 2013).



Circolo DEVA –Yoga e Meditazione
via Savonarola, 125 - 35137 Padova

Il *samādhi* dello yoga classico e la sua svalutazione nell'Advaita Vedanta di Śaṅkara

Seminario condotto dal Prof. Antonio Rigopoulos

Le pratiche saranno condotte da Enrico Scapin

Programma

Venerdì 15 - arrivo entro 19.30 (opzionale)	Cena
Sabato 16 - ore 9.00	Registrazione e inizio Seminario
Domenica 17 - ore 13	Conclusione e pranzo

Le giornate saranno caratterizzate da approfondimenti sui Testi, alternati a pratiche Yoga. Saremo ospitati in un ambiente semplice ma impregnato di quell'energia che ci predisporrà alla concentrazione necessaria allo studio e alle pratiche.

www.padovayoga.org

Costi

La partecipazione prevede per il fine settimana €160 comprensivi del pernottamento (1 notte) e della pensione completa. E' richiesto il tesseramento all'Associazione (€ 20).

Chi avesse particolari esigenze non esiti a contattarci.

Il numero dei posti è limitato e le camere saranno assegnate in ordine di iscrizione.

Si richiede un acconto di € 100 entro il 30 Ottobre con bonifico bancario.

IBAN: IT41 R 03599 01899 050188537164

Si ricorda di portare tappettino, cuscino e coperta.

circolo.deva@padovayoga.org

Come arrivare:

Uscire a Padova est, seguire indicazioni per Castelfranco, uscita Camposampiero.

La Casa di Spiritualità si trova vicino alla piazza municipale di Camposampiero.

www.casadispiritualita.it

