



YogaPadova.com

# Corso di yoga 2021-2022

Ritorno alle origini: gli insegnamenti di Patañjali  
nell'ottuplice sentiero

Corso di yoga meditativo

Care/i amiche/i,

sono lieti di comunicarvi 📣 che i corsi di yoga 🧘🧘 riprenderanno il **martedì** dal **21 settembre 2021** presso il Centro Parrocchiale di Vigodarzere alle 20:00.

Sono fiducioso di poterci incontrare in presenza, ma sono ancora in attesa della conferma per l'utilizzo delle sale. Sicuramente per accedere dovremo esibire il **green-pass**.

Il tema di quest'anno, "*Ritorno alle origini: gli insegnamenti di Patañjali nell'ottuplice sentiero*", verterà sull'approfondimento degli insegnamenti di Patañjali attraverso la lettura, commento e pratica di quanto ci ha lasciato con il suo testo di capitale importanza, gli *YogaSutra*.

Facendo tesoro dell'esperienza dell'anno passato, ho introdotto una novità: il corso delle 20:00 sarà fruibile anche **on-line** per chi è lontano o preferisce questa soluzione.

L'iscrizione all'Associazione Deva per l'anno 01/09/2021 – 31/08/2022 può essere formalizzata in presenza ma anche on-line compilando il modulo che trovate sul sito della [Śrī Yoga Academy](#), così possiamo risparmiare il cartaceo 😊.

Confidando di rivedervi numerosi alla ripresa di questo cammino di introspezione e consapevolezza che lo yoga ci aiuta a percorrere, vi saluto con affetto.

Scopri di più sul sito [YogaPadova.com](#) o sulla pagina Facebook [Om Yoga Padova](#).

Om shanti  
Enrico



**Associazione Deva – Yoga e Meditazione**  
Via Savonarola, 125 – 35137 Padova  
[circolo.deva@padovayoga.org](mailto:circolo.deva@padovayoga.org)  
[www.padovayoga.org](http://www.padovayoga.org)

**Śrī Yoga**  
**ACADEMY**  
per la formazione continua

